

令和8年度ボランティア研修会「災害時こころのケア講座」開催要項

1 目 的

大きな災害が発生した際、被災された方にとって身近な人や地域の住民同士の支え合いが一番の安心につながります。

本講座は、特別な資格がなくても実践できる心のケアについて学び、お互いの心に優しく寄り添い、災害を乗り越えられる地域づくりを目指し開催します。

2 主 催 社会福祉法人 別海町社会福祉協議会

3 開催日時 令和8年9月27日（日） 10：00～12：00

4 場 所 別海町生涯学習センター 会議室 （別海町別海旭町149番地1）

5 内 容

- 災害時の被災者の心情を知る
- 不安やストレスを軽減するケアについて
- ワークショップ（体を使ったワーク）
※呼吸法・グラウンディング・思考場療法・顔マッサージ

6 日 程

10:00	10:10	11:10	11:55	12:00
開会	○災害時の被災者の心情を知る ○不安やストレスを軽減するケアについて	○ワークショップ	質疑応答	閉会

7 講 師 特定非営利活動法人Trauma Treatment Therapist Group （トラウマ トリートメント セラピスト グループ） 理事長 関根 恵 氏 ※臨床心理士・公認心理師

8 参加対象 災害時のボランティア活動に関心のある方

9 参加定員 50名

10 参 加 費 無料

11 申込方法 氏名・電話番号・所属団体を電話・FAX・E-mailにて下記申込先までお知らせください。

12 申込期日 令和8年9月17日（木）

13 申 込 先 社会福祉法人 別海町社会福祉協議会（別海町ボランティアセンター） 住所：別海町別海旭町149番地1 電話：0153-75-2148・FAX：0153-75-0457 E-mail：chiiki@shakyo-betsukai.com