

令和8年度ボランティア研修会

災害時こころのケア講座

被災された方にとって、身近な人や地域住民同士の支え合いが一番の安心になります。
本研修は、特別な資格がなくても実践できる心のケアについて学びます。

日時 令和8年 9月 27日(日) 10:00~12:00

場所 別海町生涯学習センター 2階会議室
(別海町別海旭町149番地1)

内容 ○災害時の被災者の心情を知る
○不安やストレスを軽減するセラピーについて
○ワークショップ(体を使ったワーク)
※呼吸法・グラウンディング・思考場療法・顔マッサージ

対象 災害時のボランティア活動に関心のある方

申込方法 下記申込先へ電話またはメールにて、氏名と電話番号をお知らせください。
※定員50名に達し次第受付終了

申込先 社会福祉法人 別海町社会福祉協議会(別海町ボランティアセンター)
住所: 別海町別海旭町149番地1
電話: 0153-75-2148
E-mail: chiiki@shakyo-betsukai.com

参加費
無料



講師

特定非営利活動法人

Trauma Treatment Therapist Group

(トラウマ トリートメント セラピスト グループ)

理事長 関根 恵 氏

(臨床心理士・公認心理師)

略歴

- ・北海道大学教育学部特殊教育専攻卒業後女子少年院に勤務
- ・精神科・神経科病院で心理士として勤務
- ・出産後、専業主婦となり子育てをする
- ・北海道医療大学大学院臨床福祉・心理学科修士取得
- ・北海道医療大学大学院心理科学科博士課程単位取得修了

所属学会

- ・日本心理臨床学会
- ・日本ストレスマネジメント学会
- ・日本TFT協会
- ・日本EMDR学会